

Tropische bestemming?

- middel ter preventie van reizigersdiarree
- middel voor rehydratatie
- geneesmiddelen tegen malaria
- geneesmiddel tegen hoogteziekte
- tabletten zuivering water
- insectenwerende spray voor de tropen (50% DEET)



Weetje: naar een verre bestemming?
Controleer je nodige vaccinaties tijdig!
Vraag ons advies!

Vaccinatie

- kijk je vaccinatiegraad na vóór je op reis vertrekt
- let op bij kleine kinderen en chronisch zieken
- voor tropische gebieden: surf naar www.itg.be (Instituut voor tropische geneeskunde)
- wees op tijd met je vaccinatie, sommigen moeten 6 maanden vooraf worden gestart

Langeafstandsvlucht

- steunkousen
- cardio-aspirine

Tip: Hou de geneesmiddelen (met bijsluiter en eventueel kopie voorschrift) die je dagelijks moet nemen dicht bij je in de handbagage.

Let op: flesjes van meer dan 100 ml mogen niet mee in de handbagage!



Apotheek Braeckvelt-Lafaut

Torhoutse Steenweg 238, 8200 Sint-Andries (Brugge)

ma-vr: 8u30-12u30 & 14u-19u | za: 8u30-17u30

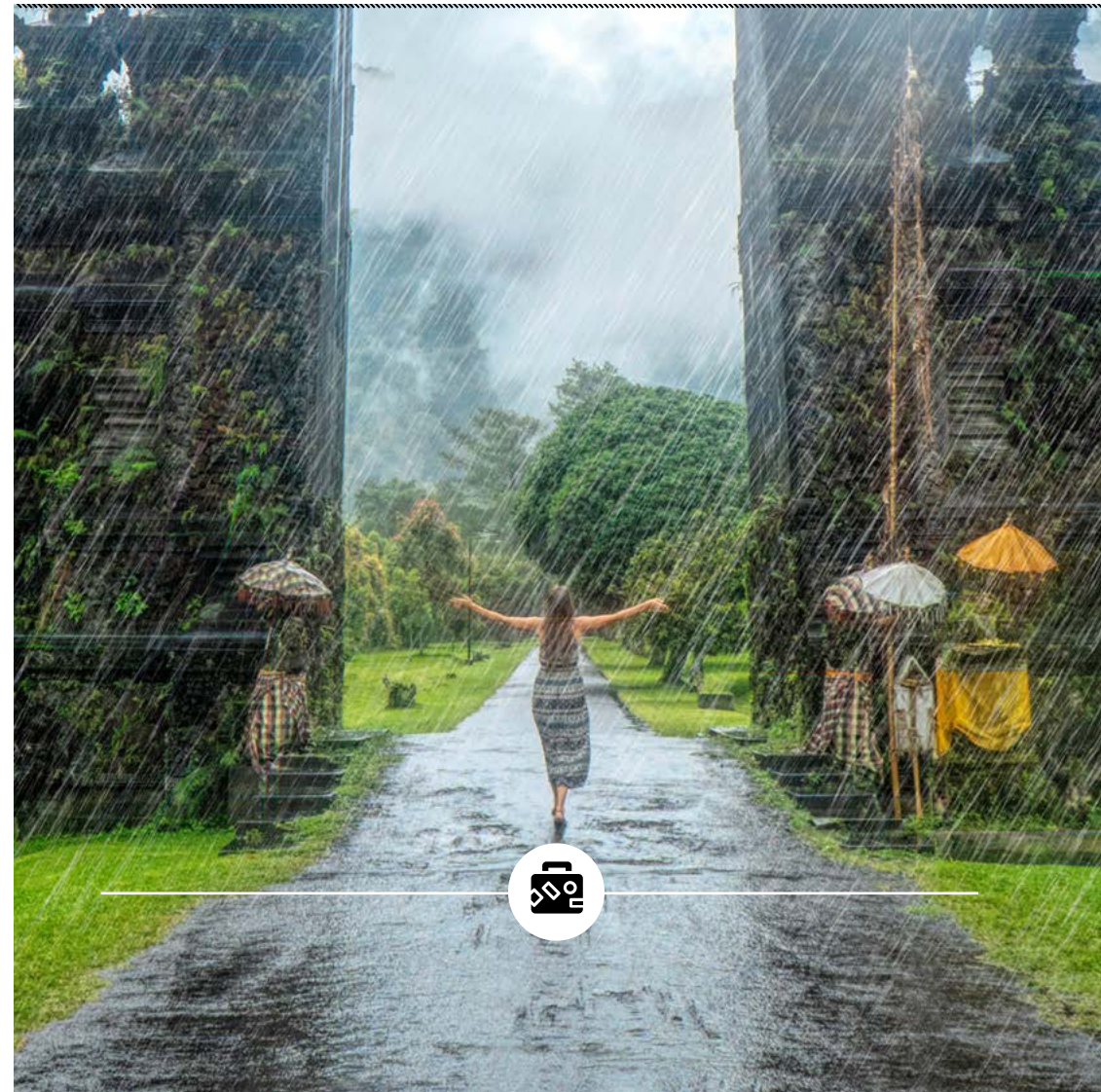
T: 050 39 05 45 | E: info@apotheekbl.be | [f](https://www.facebook.com/apotheekbl) @apotheekbl | [i](https://www.instagram.com/apotheekbl) apotheekbl

Meer info en tips? Bezoek ook
www.apotheekbl.be



Checklist reisapotheek

Alle bescherming & verzorging op reis!





Checklist reisapotheek

Alle bescherming & verzorging op reis!

Geneesmiddelen

- middel tegen reisziekte
- middel tegen misselijkheid en braken
- middel tegen diarree: preventief en behandelend
- middel voor rehydratie
- middel tegen maagzuur
- middel tegen buikkrampen
- laxemiddel
- pijnstillend, koorts- en ontstekingswerend middel
- middel tegen spierpijn, verstuiking en blauwe plekken
- middel tegen allergie

Weetje: wij hebben ook producten die geen slaperigheid geven. Vraag ons advies!

- middel tegen verkoudheid: neusdruppels, hoestremmer, keelpastille
- middel tegen slapeloosheid
- oogverzorging: hydraterend, ontsmettend, lensverzorging
- persoonlijke geneesmiddelen

Wondverzorging

- ontsmettingsmiddel, antibacteriële zalf
- (steun)verbanden, kompressen en pleisters
- zalf tegen brandwonden
- pincet en verbandschaartje



Checklist reisapotheek

Alle bescherming & verzorging op reis!

Zon

- tabletten voor preventie zonneallergie
- zonnecrème voor gelaat en lichaam **Vraag ons advies!**
- lippenbalsem met UV-factor
- aftersun of zalf tegen zonnebrand

Insecten

- insectenwerend product, muskietennet
- anti-allergisch en jeukwerend middel
- tekentang

Andere

- blarenpleister
- anti-bacteriële handgel of doekjes
- cold-hot pack
- koortsblaasjescrème
- condooms en/of anticonceptie
- oordopjes
- deodorant
- koortsthermometer

